



| 2/16 月 | 2/17 火 | 2/18 水 | 2/19 木 | 2/20 金 | 2/24 火 | 2/25 水 | 2/26 木 | 2/27 金 | 2/28 土 |
|---|--|--|---|--|--|---------------|------------------------------------|--|---|
| ■牛乳 ■サブレ | ■牛乳 ■せんべい | ■牛乳 ■ビスケット | ■牛乳 ■せんべい | ■牛乳 ■サブレ | ■牛乳 ■せんべい | ■牛乳 ■ビスケット | ■牛乳 ■せんべい | ■牛乳 ■サブレ | ■牛乳 ■クラッカー |
| ■ご飯 胚芽米 | ■ご飯 胚芽米 | ■タコライス | ■ご飯 胚芽米 | ■みそラーメン | ■ご飯 胚芽米 | ■ロールパン | ■ツナとひじきの混ぜご飯 | ■ご飯 胚芽米 | ■ミートソースパゲティ |
| ■自身魚の蒲焼風 木キ 砂糖 こいくちしようゆ みりん風調味料 小麦粉 サラダ油 | ■豆腐とひじきのつくね 木綿豆腐 鶏挽肉 玉葱 ひじき 砂糖 こいくちしようゆ おろし生姜 | ■豚肉と野菜の炒め物 玉葱 キバツ ピーマン なす チーズ 砂糖 | ■ラーメン 豚肉 玉葱 ワカメ 塩 醤油ラーメンスープ こいくちしようゆ 塩 | ■サーモンのチーズムニエル 玉葱 小麦粉 チーズ ごま油 | ■サーモンのチーズムニエル 玉葱 小麦粉 チーズ ごま油 | ■クリームシチュー | ■ひじき インゲン 砂糖 みりん風調味料 塩 | ■鶏の唐揚げ 鶏肉 おろし生姜 中濃ソース 片栗粉 小麦粉 | 合挽肉 玉葱 トマト缶 ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖 |
| ■プロッコリー添え プロッコリー ■もやしナムル | ■もやし | ■春雨サラダ | ■春雨サラダ ■大根とちくわの煮物 | ■ほうれん草の和え物 | ■れんこんのきんぴら | ■インゲンのごま和え | ■インゲン 竹輪 | ■プロッコリーのツナ和え | ■キャベツのおかか和え |
| ■切干大根のマヨサラダ 切干大根 人参 きゅうり 竹輪 うすくちしようゆ エッグケア 白すりごま | 人参 | はるさめ | 大根 | れんこん | れんこん | ■インゲンのごま和え | ■インゲン 竹輪 | ■プロッコリー 人参 | ■キャベツ |
| ■ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉葱 塩 うすくちしようゆ 出し昆布 和風だし | ごま油 | きゅうり | 竹輪 | 人参 | 人参 | ■ごぼうとパプリカのサラダ | ■ごぼう 竹輪 | ■プロッコリー 人参 | ■人参 |
| ■小松菜の味噌汁 小松菜 | きゅうり | ツナフレーク | 人参 | コーン | コーン | ■ごぼうとパプリカのサラダ | ■ごぼう 竹輪 | ■キウイ | ■キウイ |
| ■花麩のすまし汁 花麩 | 砂糖 | 赤パプリカ | キヌサヤ | 胚芽米 | 白すりごま | ■ゆかりおにぎり | ■ゆかりおにぎり | ■ツナフレーク | ■ツナフレーク |
| ■花麩のすまし汁 花麩 | 塩 | エッグケア | 砂糖 | ゆかり | 白すりごま | ■ゆかりおにぎり | ■ゆかりおにぎり | ■砂糖 | ■砂糖 |
| ■小松菜の味噌汁 小松菜 | うすくちしようゆ | うすくちしようゆ | エッグケア | エッグケア | エッグケア | ■ゆかりおにぎり | ■ゆかりおにぎり | ■砂糖 | ■砂糖 |
| ■花麩のすまし汁 花麩 | 出しあわせ | 出しあわせ | 出しあわせ | 出しあわせ | 出しあわせ | ■かきたま汁 | ■かきたま汁 | ■ほうれん草のスープ | ■ほうれん草のスープ |
| ■花麩のすまし汁 花麩 | 和風だし | 和風だし | 和風だし | 和風だし | 和風だし | ■卵→除去 | ■卵→除去 | ■ほうれん草 | ■ほうれん草 |
| ■花麩のすまし汁 花麩 | うすくちしようゆ | うすくちしようゆ | うすくちしようゆ | うすくちしようゆ | うすくちしようゆ | ■卵→除去 | ■卵→除去 | ■もやし | ■もやし |
| ■花麩のすまし汁 花麩 | 出しあわせ | 出しあわせ | 出しあわせ | 出しあわせ | 出しあわせ | ■もやしのスープ | ■もやしのスープ | ■大根葉 | ■大根葉 |
| ■花麩のすまし汁 花麩 | 和風だし | 和風だし | 和風だし | 和風だし | 和風だし | ■もやしのスープ | ■もやしのスープ | ■コンソメ | ■コンソメ |
| ■花麩のすまし汁 花麩 | うすくちしようゆ | うすくちしようゆ | うすくちしようゆ | うすくちしようゆ | うすくちしようゆ | ■もやしのスープ | ■もやしのスープ | ■塩 | ■塩 |
| ■じゃがいものチーズおやき じゃがいものチーズおやき | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | お茶 | 牛乳 | お茶 | 牛乳 | 牛乳 |
| ■じゃがいものチーズおやき じゃがいものチーズおやき | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 麦茶 | 牛乳 | 麦茶 | 牛乳 | 牛乳 |
| ■じゃがいものチーズおやき じゃがいものチーズおやき | ■バナナ蒸 | ■塩ちんすこう | ■シugatoースト | ■ミルクくずもち | ■マカロニきな粉 | ■きつねおにぎり | ■ココアクッキー | ■フルーツヨーグルト | ■ご飯のおやき |
| ■じゃがいものチーズおやき じゃがいものチーズおやき | ホットケー | 小麦粉 | 食パン | 牛乳 | マカロニ | 胚芽米 | 小麦粉 | ヨーグルト | 胚芽米 |
| ■じゃがいものチーズおやき じゃがいものチーズおやき | バナナ | 砂糖 | マーガリン | 片栗粉 | きな粉 | きざみ揚げ | 砂糖 | りんご | みそ |
| ■じゃがいものチーズおやき じゃがいものチーズおやき | 牛乳 | サラダ油 | グラニュー糖 | 砂糖 | 砂糖 | 白すりごま | マーガリン | みかん缶 | 砂糖 |
| ■じゃがいものチーズおやき じゃがいものチーズおやき | 塩 | | | きな粉 | | こいくちしようゆ | ココア | オリーブ油 | みりん風調味料 |
| ■じゃがいものチーズおやき じゃがいものチーズおやき | | | | | | 砂糖 | 砂糖 | 塩 | 葱 |