



2/2 月	2/3 火	2/4 水	2/5 木	2/6 金	2/7 土	2/9 月	2/10 火	2/12 木	2/13 金	2/14 土
■ 牛乳 ■ サブレ	■ 牛乳 ■ せんべい	■ 牛乳 ■ ビスケット	■ 牛乳 ■ せんべい	■ 牛乳 ■ サブレ	■ 牛乳 ■ クラッカー	■ 牛乳 ■ サブレ	■ 牛乳 ■ せんべい	■ 牛乳 ■ せんべい	■ 牛乳 ■ サブレ	■ 牛乳 ■ クラッカー
■ ご飯 胚芽米 ■ 鶏肉のマヨパン(粉焼き) 鶏肉 エッグケア パン粉 パセリ ■ 切干大根の炒め煮 切干大根 人参 竹輪 砂糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 インゲン ■ 小松菜のすまし汁 小松菜 玉葱 塩 うすくちしょうゆ 和風だし 出し昆布	■ ちらし寿司 胚芽米 砂糖 塩 酢 ***** 高野豆腐 椎茸 砂糖 うすくちしょうゆ みりん風調味料 **だし汁 適宜** ***** 錦糸卵→除去 人参 キヌサヤ 桜でんぶ ■ 筑前煮 鶏肉 竹輪 大豆 たけのこ 人参 キヌサヤ 砂糖 こいくちしょうゆ 和風だし ■ 麩のすまし汁 麩 玉葱 こいくちしょうゆ 出し昆布 和風だし	■ レーズンパン レーズンパン ■ 鶏肉と昆布山椒煮のスッパ 鶏肉 たまねぎ 人参 じゃが芋 しめじ ブロッコリー コンソメ 塩 うすくちしょうゆ ■ キャバツとパプリカのサラダ キャバツ 赤パプリカ 和風ドレッシング ごましょうゆ	■ ご飯 胚芽米 ■ 豚肉とごぼうのしくれ煮 豚肉 ごぼう 玉葱 人参 インゲン おろし生姜 ごま油 こいくちしょうゆ 砂糖 みりん風調味料 ■ マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 エッグケア こいくちしょうゆ ■ たまねぎとみつばすまし汁 玉葱 みつば 塩 うすくちしょうゆ 和風だし 出し昆布	■ きざみうどん うどん たまねぎ きざみ揚げ 人参 葱 こいくちしょうゆ みりん風調味料 和風だし ■ チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 コーン 白すりごま うすくちしょうゆ 砂糖 ■ わかめおにぎり 胚芽米 混ぜ込みわかめ ■ 大根のすまし汁 大根 玉葱 大根葉 塩 うすくちしょうゆ 出し昆布 和風だし	■ 豚丼 胚芽米 ***** 豚肉 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 葱 砂糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 和風だし ■ かぼちゃの煮つけ かぼちゃ インゲン 砂糖 こいくちしょうゆ 出し昆布 和風だし ■ 大根のすまし汁 大根 玉葱 大根葉 塩 うすくちしょうゆ 出し昆布 和風だし	■ ご飯 胚芽米 ■ サワラの照り焼き サワラ こいくちしょうゆ みりん風調味料 ■ れんこんのサラダ れんこん 人参 みつば 和風ドレッシング ごましょうゆ ■ チンゲン菜のスープ チンゲン菜 コーン コンソメ 塩 うすくちしょうゆ ■ ワカメスープ ワカメ 人参 椎茸 うすくちしょうゆ コンソメ 塩	■ 混ぜ込みチャーハン 胚芽米 鶏挽肉 玉葱 グリーンピース うすくちしょうゆ コンソメ 塩 ごま油 ■ 白菜の煮物 白菜 人参 砂糖 みりん風調味料 うすくちしょうゆ 出し昆布 ■ ワカメスープ ワカメ 人参 椎茸 うすくちしょうゆ コンソメ 塩	■ ご飯 胚芽米 ■ 鶏肉のマーマレード焼き 鶏肉 砂糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ マーマレード ■ 和風スパゲティソーテー スパゲッティ しめじ 玉葱 ほうれん草 塩 和風だし オリーブ油 ■ 豆腐のすまし汁 木綿豆腐 葱 塩 うすくちしょうゆ 出し昆布 和風だし	■ カレーライス 胚芽米 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 サラダ油 おろし生姜 カレー 牛乳 ■ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 人参 糸けずり 砂糖 ■ フルーツ(みかん) みかん	■ わかめごはん 胚芽米 混ぜ込みわかめ ■ ポトフ ウインナー 鶏肉 じゃが芋 ブロッコリー たまねぎ 大根 サラダ油 コンソメ 塩 うすくちしょうゆ ■ 五色和え ほうれん草 人参 キャバツ コーン ひじき 酢 うすくちしょうゆ 砂糖 白すりごま
■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ 牛乳 牛乳	■ お茶 麦茶	■ 牛乳 牛乳
■ あんこパイ こしあん 餃子の皮	■ 鬼まんじゅう さつま芋 小麦粉 砂糖	■ しらすのおにぎり 胚芽米 しらす あおさ粉 白すりごま こいくちしょうゆ	■ 小倉とほうれん草の照りケーキ ホットケーキミックス あずき ほうれん草 牛乳	■ プリン プリン 牛乳	■ さつま芋シュガー さつま芋 サラダ油 グラニュー糖	■ 麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	■ ツナサンド 食パン ツナフレーク たまねぎ コーン エッグケア	■ 手作りクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン オリーブ油 塩	■ パパロア(ストロベリー) パパロアの素 **湯** 牛乳	■ パンプキンパイ かぼちゃ 砂糖 餃子の皮

マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。
○完了期は刻んで提供しております。



2/16 月	2/17 火	2/18 水	2/19 木	2/20 金	2/24 火	2/25 水	2/26 木	2/27 金	2/28 土
■ 牛乳 ■ サブレ	■ 牛乳 ■ せんべい	■ 牛乳 ■ ビスケット	■ 牛乳 ■ せんべい	■ 牛乳 ■ サブレ	■ 牛乳 ■ せんべい	■ 牛乳 ■ ビスケット	■ 牛乳 ■ せんべい	■ 牛乳 ■ サブレ	■ 牛乳 ■ クラッカー
■ ご飯 胚芽米 ■ 白身魚の蒲焼風 ホキ 砂糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料 小麦粉 サラダ油 ■ ブロッコリー添え ブロッコリー ■ 切干大根のマヨサラダ 切干大根 人参 きゅうり 竹輪 うすくちしょうゆ エッグケア 白すりごま ■ ほうれん草のすまし汁 ほうれん草 玉葱 塩 うすくちしょうゆ 出し昆布 和風だし	■ ご飯 胚芽米 ■ 豆腐とひじきのつくね 木綿豆腐 鶏挽肉 玉葱 ひじき 砂糖 こいくちしょうゆ おろし生姜 片栗粉 ■ もやしナムル もやし 人参 ごま油 こいくちしょうゆ 砂糖 塩 ■ 小松菜の味噌汁 小松菜 人参 みそ 出し昆布 和風だし	■ タコライス 胚芽米 合挽 玉葱 トマト トマト缶 キャバツ おろし生姜 チーズ 砂糖 こいくちしょうゆ ケチャップ 中濃ソース ■ 春雨サラダ はるさめ きゅうり ツナフレーク 赤パプリカ エッグケア こいくちしょうゆ ■ 花麩のすまし汁 花ふ 玉葱 大根葉 塩 うすくちしょうゆ 出し昆布 和風だし	■ ご飯 胚芽米 ■ 豚肉と野菜の炒め物 豚肉 玉葱 ピーマン なす こいくちしょうゆ みりん風調味料 塩 サラダ油 和風だし ■ 大根とちくわの煮物 大根 竹輪 人参 キヌサヤ 砂糖 みりん風調味料 うすくちしょうゆ 出し昆布 ■ カリフラワーのスープ カリフラワー 玉葱 コンソメ 塩 うすくちしょうゆ パセリ	■ みそラーメン ラーメン 豚肉 チンゲン菜 玉葱 ワカメ 器油ラーメンスープ みそ ごま油 ■ ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 コーン うすくちしょうゆ 砂糖 ■ ゆかりおにぎり 胚芽米 ゆかり	■ ご飯 胚芽米 ■ サーモンチーズムニエル サーモン 塩 小麦粉 チーズ サラダ油 ■ れんこんのきんぴら れんこん 人参 インゲン サラダ油 こいくちしょうゆ 砂糖 白すりごま ごま油 和風だし ■ キャバツのすまし汁 キャバツ 玉葱 塩 うすくちしょうゆ 出し昆布 和風だし	■ ロールパン ロールパン ■ クリームシチュー 鶏肉 じゃが芋 玉葱 ブロッコリー シチューミクス(クリーム) 牛乳 サラダ油 ■ ごぼうとパプリカのサラダ ごぼう ひじき みつば 赤パプリカ エッグケア こいくちしょうゆ ■ かきたま汁 卵→除去 葱 塩 うすくちしょうゆ 和風だし 出し昆布	■ ツナとひじきの混ぜご飯 胚芽米 ツナフレーク ひじき インゲン 砂糖 みりん風調味料 こいくちしょうゆ 塩 ■ インゲンのごま和え インゲン 竹輪 コーン 白すりごま うすくちしょうゆ 砂糖 ■ ほうれん草のスープ ほうれん草 コーン うすくちしょうゆ コンソメ 塩	■ ご飯 胚芽米 ■ 鶏の唐揚げ 鶏肉 おろし生姜 うすくちしょうゆ サラダ油 片栗粉 小麦粉 ■ ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー 人参 ツナフレーク こいくちしょうゆ 砂糖 ■ ほうれん草のスープ ほうれん草 コーン うすくちしょうゆ コンソメ 塩	■ ミートソースパゲティ スパゲッティ ***** 合挽肉 玉葱 トマト缶 ケチャップ 中濃ソース コンソメ 砂糖 ■ キャバツのおかか和え キャバツ 人参 きゅうり 糸けずり うすくちしょうゆ 砂糖 ■ もやしのスープ もやし 大根葉 うすくちしょうゆ コンソメ 塩
■ 牛乳 牛乳 ■ ジャガイモのチーズおやき ポテト チーズ 片栗粉 こいくちしょうゆ 砂糖 パセリ	■ 牛乳 牛乳 ■ バナナ蒸 ホットケーキ バナナ 牛乳	■ 牛乳 牛乳 ■ 塩ちんすこう 小麦粉 砂糖 サラダ油 塩	■ 牛乳 牛乳 ■ シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖	■ お茶 麦茶 ■ ミルクくずもち 牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉	■ 牛乳 牛乳 ■ マカロニきな粉 マカロニ きな粉 砂糖	■ お茶 麦茶 ■ きつねおにぎり 胚芽米 きざみ揚げ 白すりごま こいくちしょうゆ 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ ココアクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン ココア オリーブ油 塩	■ お茶 麦茶 ■ フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご みかん缶 砂糖	■ 牛乳 牛乳 ■ ご飯のおやき 胚芽米 みそ 砂糖 みりん風調味料 葱