



きゅうしょくだより



月	火	水	木	金	土	
		1 ご飯 白身魚の蒲焼風 大豆とひじきの和風和え じゃがいもの味噌汁 ----- 牛乳 人参蒸しケーキ	2 レーズンパン ミートローフ れんこんのサラダ 鶏挽肉と大根のスープ ----- お茶 チーズおかかおにぎり	3 みそラーメン ごぼうとパプリカのサラダ ゆかりおにぎり ----- お茶 牛乳寒天(ストロベリーソース)	4 わかめごはん ポトフ チンゲン菜の炒め物 ----- 牛乳 アップルパイ	
		6 ご飯 鶏肉のマヨパン粉焼き スパゲティソテー ほうれん草のスープ ----- 牛乳 お好み焼き	7 さつまいもときのこのカレー キャベツとパプリカのサラダ ヨーグルト ----- 牛乳 チヂミ	8 ご飯 豚肉と野菜の炒め物 れんこんのきんぴら 小松菜のすまし汁 ----- 牛乳 ピザパン	9 他人丼 大根の煮物 花麩とごぼうの味噌汁 フルーツ(みかん) ----- お茶 ミルクくずもち	10 ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ミニトマト ほうれん草とウインナーのソテー コーンポタージュ リンゴジュース じゃがいものチーズおやき
13 ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き 人参グラッセ 白菜サラダ きのこのスープ ----- 牛乳 さつまいもの蒸しパン	14 混ぜ込みチャーハン 中華風切干大根 トマトのスープ ----- 牛乳 ジャムサンド	15 ご飯 肉じゃが もやしとピーマンのごまよごし たまねぎとみつばのすまし汁 ----- 牛乳 ココアクッキー	16 黒糖ロール 鶏肉と具沢山野菜スープ スパゲティサラダ フルーツ(オレンジ) ----- お茶 ひじきのおにぎり	17 すき焼き風うどん 小松菜のごま和え 青のりのおにぎり ----- 牛乳 フルーツゼリー	18 豚丼 キャベツのおかか和え 大根の味噌汁 ----- 牛乳 ポップコーン	
20 ご飯 サワラの照り焼き 高野豆腐の煮物 かきたま汁 ----- 牛乳 あんこパイ	21 ロールパン ポークビーンズ ひじきとごぼうのサラダ チンゲン菜のスープ ----- 牛乳 ご飯のおやき	22 ご飯 白身魚の甘酢あん もやしナムル 豆腐とコーンのスープ ----- 牛乳 シュガートースト	23 ご飯 鶏の唐揚げ きゅうりと大根のツナ和え 豚汁 ----- 牛乳 塩ちんすこう	24 ケチャップライス かぼちゃのクリームシチュー ツリー風ブロックリーのサラダ ----- 牛乳 苺蒸しケーキ	25 ご飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草のごま和え 茄子の味噌汁 ----- 牛乳 さつまいもシュガー	
27 チキンピラフ チンゲン菜の炒め物 マカロニスープ ----- 牛乳 カリカリピザ	28 野菜にゆう麺 花野菜サラダ ツナとわかめのおにぎり ----- お茶 りんごヨーグルト	<h2>今年もたくさん食べてくれてありがとう</h2>				

マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。○完了期は刻んで提供しております。

2021年



献立表

12/1 水	12/2 木	12/3 金	12/4 土	12/6 月	12/7 火	12/8 水	12/9 木	12/10 金	12/11 土	12/13 月	12/14 火
<p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 白身魚の蒲焼風 からすがれい 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 小麦粉 サラダ油 ***** ブロッコリー</p> <p>■ 大豆とひじきの和風和え ひじき(乾) 大豆 人参 酢 うすくち醤油 砂糖</p> <p>■ じゃがいもの味噌汁 じゃがいも カットわかめ みそ だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■ レーズンパン レーズンロール</p> <p>■ ミートローフ 合びき肉 たまねぎ 人参 ホールコーン ケチャップ エッグケア</p> <p>■ れんこんのサラダ れんこん 人参 みつば ドレッシング ごま醤油</p> <p>■ 鶏挽肉と大根のスープ 鶏ひき肉 大根 大根(葉) うすくち醤油 コンソメ だし昆布 片栗粉 塩</p>	<p>■ みそラーメン 冷凍ラーメン 豚マ 人参 小松菜 たまねぎ カットわかめ ホールコーン 醤油ラーメンスープ みそ ごま油</p> <p>■ ごぼうとパプリカのサラダ ひじき(乾) ごぼう 笹がき みつば パプリカ(赤) エッグケア 濃口しょうゆ</p> <p>■ ゆかりおにぎり 胚芽米 ゆかり</p>	<p>■ わかめごはん 胚芽米 わかめごはんの素</p> <p>■ ポトフ ウインナー 鶏もも じゃがいも ブロッコリー たまねぎ 大根 人参 サラダ油 コンソメ 塩 うすくち醤油</p> <p>■ チンゲン菜の炒め物 チンゲン菜 たまねぎ しめじ サラダ油 人参 しょうゆ 砂糖 和風だしの素 ごま油</p>	<p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 鶏肉のマヨパン粉焼き 鶏もも エッグケア ドライパン粉 パセリ(乾) ***** ブロッコリー</p> <p>■ スパゲティソース スパゲティ ウインナー たまねぎ ピーマン しめじ 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ</p> <p>■ ほうれん草のスープ ほうれん草 人参 うすくち醤油 コンソメ 塩 だし昆布</p>	<p>■ さつまいもときのこのカレー 胚芽米 合びき肉 しめじ たまねぎ 人参 サラダ油 パumontカレー 牛乳</p> <p>■ キャベツとパプリカのサラダ キャベツ きゅうり パプリカ(赤) ドレッシング ごま醤油</p> <p>■ ヨーグルト プレーンヨーグルト ストロベリーソース 砂糖</p> <p>■ 小松菜のすまし汁 小松菜 たまねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布</p>	<p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 豚肉と野菜の炒め物 豚肩ローススライス たまねぎ 人参 ピーマン なす しょうゆ みりん風調味料 塩 砂糖 和風だしの素</p> <p>■ れんこんのきんぴら れんこん 人参 いんげん サラダ油 濃口しょうゆ 砂糖 すりごま(白) ごま油 和風だしの素</p> <p>■ 大根の煮物 大根 グリーンピース 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■ 花麩とごぼうの味噌汁 ごぼう 笹がき 花麩 大根(葉) みそ だし昆布</p> <p>■ フルーツ(みかん) みかん</p>	<p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも 砂糖 みりん風調味料 濃口しょうゆ マーマレード</p> <p>■ ミニトマト プチトマト</p> <p>■ ほうれん草とウインナーのソテー ウインナー ほうれん草 たまねぎ しょうゆ 塩 コンソメ</p> <p>■ コーンポタージュ ポタージュベース ホールコーン シチューミックス コンソメ 《水》 牛乳</p>	<p>■ あんかけ焼きそば 中華麺 サラダ油 ***** 豚肩ローススライス 人参 キャベツ もやし たまねぎ キヌサヤ 塩 しょうゆ ごま油 片栗粉</p> <p>■ 切干大根の炒め煮 切干大根(乾) 人参 干しいたけ 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 サラダ油 いんげん</p> <p>■ 白玉麩とわかめの味噌汁 白玉麩 カットわかめ みそ 和風だしの素 だし昆布</p>	<p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 鯖のコンマヨネーズ焼き さけ エッグケア ホールコーン ***** 人参 砂糖</p> <p>■ 白菜サラダ 白菜 パプリカ(赤) きゅうり ドレッシング ごま醤油</p> <p>■ きこのスープ しめじ えのきたけ またけ パセリ(乾) コンソメ うすくち醤油 塩</p>	<p>■ 混ぜ込みチャーハン 胚芽米 鶏ひき肉 たまねぎ グリーンピース 人参 焼ちくわ しょうゆ コンソメ 塩 ごま油</p> <p>■ 中華風切干大根 切干大根(乾) 人参 豚マ 干しいたけ 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素 ごま油 いんげん</p> <p>■ トマトのスープ トマト たまねぎ 大根(葉) コンソメ 塩 だし昆布 うすくち醤油</p>	
<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ 人参蒸しケーキ ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ チーズおかおにぎり 胚芽米 糸かつお しょうゆ 和風だしの素 ピザ用チーズ</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ 牛乳寒天(ストロベリーソース) 粉寒天 牛乳 砂糖 《水》 ストロベリーソース</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ アップルパイ 餃子の皮 りんご 砂糖 サラダ油</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ お好み焼き お好み焼き粉 揚げ玉 キャベツ 豚ひき肉 糸かつお お好みソース あおのり</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ チヂミ 小麦粉 片栗粉 人参 にら 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 酢</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ ピザパン 食パン まぐろ油漬 フルク たまねぎ ピザ用チーズ バジル(乾) ケチャップ</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ ミルクくずもち 牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉</p>	<p>■ リンゴジュース りんごジュース</p> <p>■ じゃがいものチーズおやき じゃがいも ピザ用チーズ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 パセリ</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ ちりめんじゃこのおにぎり 胚芽米 ちりめんじゃこ あおのり すりごま(白) 濃口しょうゆ</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ さつまいもの蒸しパン ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 さつまいも</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ ジャムサンド 食パン いちごジャム</p>

マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。○完了期は刻んで提供してお

2021年



献立表

12/15 水	12/16 木	12/17 金	12/18 土	12/20 月	12/21 火	12/22 水	12/23 木	12/24 金	12/25 土	12/27 月	12/28 火
<p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 肉じゃが 牛肩ローススライス じゃがいも たまねぎ しらたき 人参 グリーンピース サラダ油 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素</p> <p>■ もやしとピーマンのごまよこし もやし 人参 ピーマン 砂糖 うすくち醤油 黒ごま</p> <p>■ たまねぎとみつばのすまし汁 たまねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■ 黒糖ロール 黒糖ロール</p> <p>■ 鶏肉と具沢山野菜スープ 鶏コマ たまねぎ 人参 じゃがいも しめじ カリフラワー コンソメ 塩</p> <p>■ スパゲティサラダ スパゲティ 人参 きゅうり まぐろ油漬 ドレッシング ごま醤油</p> <p>■ フルーツ(オレンジ) オレンジ</p>	<p>■ すき焼き風うどん 冷凍うどん 牛肩ローススライス 人参 たまねぎ ほうれん草 干しいたけ ごぼう 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素</p> <p>■ 小松菜のごま和え 小松菜 人参 鶏ささみ 筋なし うすくち醤油 砂糖 すりごま(白)</p> <p>■ 青のりのおにぎり 胚芽米 あおのり 白ごま 濃口しょうゆ</p>	<p>■ 豚丼 胚芽米 ***** 豚肩ローススライス たまねぎ 干しいたけ しらたき 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 だし昆布</p> <p>■ キャベツのおかか和え キャベツ ホールコーン 人参 うすくち醤油 糸かつお 和風だしの素</p> <p>■ 大根の味噌汁 大根 かいわれ大根 カットわかめ みそ だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ サワラの照り焼き さわら 濃口しょうゆ みりん風調味料 ***** ブロッコリー</p> <p>■ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 グリーンピース うすくち醤油 塩 砂糖 《だし汁》</p> <p>■ かきたま汁 卵 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布</p>	<p>■ ロールパン バターロール</p> <p>■ ポークビーンズ 豚肩ローススライス たまねぎ 大豆 じゃがいも 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ</p> <p>■ ひじきとごぼうのサラダ ごぼう 笹がき 人参 ひじき(乾) パプリカ(赤) エッグケア しょうゆ</p> <p>■ チンゲン菜のスープ チンゲン菜 たまねぎ コンソメ 塩 うすくち醤油 だし昆布</p>	<p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 白身魚の甘酢あん からすがれい たまねぎ しめじ ケチャップ しょうゆ 砂糖 酢 片栗粉</p> <p>■ もやしナムル もやし 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖 塩</p> <p>■ 豆腐とコーンのスープ 木綿豆腐 ホールコーン パセリ コンソメ 塩 うすくち醤油</p>	<p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 鶏の唐揚げ 鶏もも おろし生姜 うすくち醤油 サラダ油 片栗粉</p> <p>■ きゅうりと大根のツナ和え きゅうり 大根 まぐろ油漬 濃口しょうゆ 砂糖 和風だしの素</p> <p>■ 豚汁 豚コマ 人参 ごぼう 笹がき 里芋 万能ねぎ みそ 《水》 だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■ ケチャップライス 胚芽米 たまねぎ 人参 グリーンピース ケチャップ コンソメ</p> <p>■ かぼちゃのクリームシチュー 鶏コマ 南瓜 じゃがいも たまねぎ 人参 シチューミックス 牛乳</p> <p>■ ツリー風ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 鶏ささ身 ほぐし身 パプリカ(赤) ホールコーン 人参 ドレッシング ごま醤油</p>	<p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 豚肉の生姜炒め 豚肩ローススライス たまねぎ 人参 おろし生姜 濃口しょうゆ みりん風調味料 サラダ油</p> <p>■ ほうれん草のごま和え ほうれん草 しめじ 人参 うすくち醤油 砂糖 すりごま(白)</p> <p>■ 茄子の味噌汁 なす かいわれ大根 みそ だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■ チキンピラフ 胚芽米 鶏コマ たまねぎ 人参 グリーンピース パプリカ(赤) コンソメ 塩 しょうゆ</p> <p>■ チンゲン菜の炒め物 チンゲン菜 豚ひき肉 たまねぎ しめじ サラダ油 人参 しょうゆ 砂糖 和風だしの素</p> <p>■ ツナとわかめのおにぎり 胚芽米 まぐろ油漬 わかめご飯の素 しょうゆ</p>	<p>■ 野菜にゆう麺 そうめん(乾) 鶏ささみ 筋なし 人参 たまねぎ しめじ 万能ねぎ うすくち醤油 みりん風調味料 塩 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー ホールコーン ドレッシング ごま醤油</p> <p>■ マカロニスープ シェルマカロニ たまねぎ パセリ(乾) コンソメ 塩 うすくち醤油</p>
<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ ココアクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン オリーブ油 ココア 粉・無糖 塩</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ ひじきのおにぎり 胚芽米 ひじき(乾) ごぼう 人参 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ フルーツゼリー りんご みかん 粉寒天 人参 砂糖 《水》</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩 コンソメ</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ あんこパイ あずき こしあん 餃子の皮</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ ご飯のおやき 胚芽米 みそ 砂糖 みりん風調味料 万能ねぎ</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ 塩ちんすこう 小麦粉 砂糖 サラダ油 塩</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ 苺蒸しケーキ ホットケーキミックス ストロベリーソース 牛乳 砂糖 ***** 生クリーム 植物性 いちご</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ さつま芋シュガー さつまいも サラダ油 グラニュー糖</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ カリカリピザ 餃子の皮 たまねぎ ピーマン ピザ用チーズ ケチャップ パセリ(乾)</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ リンゴヨーグルト プレーンヨーグルト 牛乳 砂糖 りんご</p>
<p>マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。○完了期は刻んで提供してお</p>											



月	火	水	木	金	土	
		1 牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の蒲焼風 大豆とひじきの和風和え じゃがいもの味噌汁	2 牛乳 サブレ・小魚 レーズパン ミートローフ れんこんサラダ 鶏挽肉と大根のスープ	3 牛乳 せんべい みそラーメン ごぼうとパプリカのサラダ ゆかりおにぎり	4 牛乳 ビスケット わかめごはん ポトフ チンゲン菜の炒め物	
6 牛乳 サブレ ご飯 鶏肉のマヨパン粉焼き スパゲティソテー ほうれん草のスープ	7 牛乳 せんべい・小魚 さつまいもときのこのカレー キャベツとパプリカのサラダ ヨーグルト	8 牛乳 クラッカー ご飯 豚肉と野菜の炒め物 れんこんのきんぴら 小松菜のすまし汁	9 牛乳 サブレ・小魚 他人丼 大根の煮物 花麩とごぼうの味噌汁 フルーツ(みかん)	10 牛乳 せんべい ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ミニトマト ほうれん草とウインナーのソテー コーンポタージュ リンゴジュース	11 牛乳 ビスケット あんかけ焼きそば 切干大根の炒め煮 白玉麩とわかめの味噌汁	
牛乳 お好み焼き	牛乳 チヂミ	牛乳 ピザパン	お茶 ミルクくずもち	牛乳 じゃがいものチーズおやき	お茶 ちりめんじゃこのおにぎり	
13 牛乳 サブレ ご飯 鮭のコーンマヨネーズ焼き 人参グラッセ 白菜サラダ きのこのスープ	14 牛乳 せんべい・小魚 混ぜ込みチャーハン 中華風切干大根 トマトのスープ	15 牛乳 クラッカー ご飯 肉じゃが もやしとピーマンのごまよごし たまねぎとみつばのすまし汁	16 牛乳 サブレ・小魚 黒糖ロール 鶏肉と具沢山野菜スープ スパゲティサラダ フルーツ(オレンジ)	17 牛乳 せんべい すき焼き風うどん 小松菜のごま和え 青のりのおにぎり	18 牛乳 ビスケット 豚丼 キャベツのおかか和え 大根の味噌汁	
牛乳 さつま芋の蒸しパン	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ココアクッキー	お茶 ひじきのおにぎり	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 ポップコーン	
20 牛乳 サブレ ご飯 サワラの照り焼き 高野豆腐の煮物 かきたま汁	21 牛乳 せんべい・小魚 ロールパン ポークビーンズ ひじきとごぼうのサラダ チンゲン菜のスープ	22 牛乳 クラッカー ご飯 白身魚の甘酢あん もやしナムル 豆腐とコーンのスープ	23 牛乳 サブレ・小魚 ご飯 鶏の唐揚げ きゅうりと大根のツナ和え 豚汁	24 牛乳 せんべい ケチャップライス かぼちゃのクリームシチュー ツリー風ブロッコリーのサラダ	25 牛乳 ビスケット ご飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草のごま和え 茄子の味噌汁	
牛乳 あんこパイ	牛乳 ご飯のおやき	牛乳 シュガートースト	牛乳 塩ちんすこう	牛乳 苺蒸しケーキ	牛乳 さつま芋シュガー	
27 牛乳 サブレ チキンピラフ チンゲン菜の炒め物 マカロニスープ	28 牛乳 せんべい・小魚 野菜にゅう麺 花野菜サラダ ツナとわかめのおにぎり	<p>今年もたくさん食べてくれてありがとう</p>				
牛乳 カリカリピザ	お茶 リンゴヨーグルト					

マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。○完了期は刻んで提供しております。



12/1 水	12/2 木	12/3 金	12/4 土	12/6 月	12/7 火	12/8 水	12/9 木	12/10 金	12/11 土	12/13 月	12/14 火
<p>■ 牛乳 ■ クラッカー</p> <p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 白身魚の蒲焼風 からすがれい 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 小麦粉 サラダ油 ***** ブロッコリー</p> <p>■ 大豆とひじきの和風和え ひじき(乾) 大豆 人参 酢 うすくち醤油 砂糖</p> <p>■ じゃがいもの味噌汁 じゃがいも カットわかめ みそ だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■ 牛乳 ■ サブレ・小魚</p> <p>■ レーズンパン レーズンロール</p> <p>■ ミートローフ 合びき肉 たまねぎ 人参 ホールコーン ケチャップ エッグケア</p> <p>■ れんこんのサラダ れんこん 人参 みつば ドレッシング ごま醤油</p> <p>■ 鶏挽肉と大根のスープ 鶏ひき肉 大根 大根(葉) うすくち醤油 コンソメ だし昆布 片栗粉 塩</p>	<p>■ 牛乳 ■ せんべい</p> <p>■ みそラーメン 冷凍ラーメン 豚コマ 人参 小松菜 たまねぎ カットわかめ ホールコーン 醤油ラーメンスープ みそ ごま油</p> <p>■ ごぼうとパプリカのサラダ ごぼう 笹がき みつば パプリカ(赤) エッグケア 濃口しょうゆ</p> <p>■ ゆかりおにぎり 胚芽米 ゆかり</p>	<p>■ 牛乳 ■ ビスケット</p> <p>■ わかめごはん 胚芽米 わかめごはんの素</p> <p>■ ポトフ ウインナー 鶏もも じゃがいも ブロッコリー たまねぎ 大根 人参 サラダ油 コンソメ 塩 うすくち醤油</p> <p>■ チンゲン菜の炒め物 チンゲン菜 たまねぎ しめじ サラダ油 人参 しょうゆ 砂糖 和風だしの素 ごま油</p>	<p>■ 牛乳 ■ サブレ</p> <p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 鶏肉のマヨパン粉焼き 鶏もも エッグケア ドライパン粉 パセリ(乾) ***** ブロッコリー</p> <p>■ スパゲティソース スパゲティ ウインナー たまねぎ ピーマン しめじ 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ</p> <p>■ ほうれん草のスープ ほうれん草 人参 うすくち醤油 コンソメ 塩 だし昆布</p>	<p>■ 牛乳 ■ せんべい・小魚</p> <p>■ さつまいもときこのカレー 胚芽米 合びき肉 さつまいも しめじ たまねぎ 人参 サラダ油 バーモントカレー 牛乳</p> <p>■ キャベツとパプリカのサラダ キャベツ きゅうり パプリカ(赤) ドレッシング ごま醤油</p> <p>■ ヨーグルト プレーンヨーグルト ストロベリーソース 砂糖</p>	<p>■ 牛乳 ■ クラッカー</p> <p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 豚肉と野菜の炒め物 豚肩ロース スライス たまねぎ 人参 ピーマン なす しょうゆ みりん風調味料 塩 サラダ油 和風だしの素</p> <p>■ れんこんのきんぴら れんこん 人参 いんげん サラダ油 濃口しょうゆ 砂糖 すりごま(白) ごま油 和風だしの素</p> <p>■ 小松菜のすまし汁 小松菜 たまねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布</p>	<p>■ 牛乳 ■ サブレ・小魚</p> <p>■ 他人丼 胚芽米 ***** 牛肩ロース スライス たまねぎ 人参 干しいたけ みつば 刻み油揚げ 卵 しょうゆ 砂糖 みりん風調味料 和風だしの素 片栗粉</p> <p>■ 大根の煮物 大根 グリーンピース 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■ 花麩とごぼうの味噌汁 ごぼう 笹がき 花麩 大根(葉) みそ だし昆布</p> <p>■ フルーツ(みかん) みかん</p>	<p>■ 牛乳 ■ せんべい</p> <p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも 砂糖 みりん風調味料 濃口しょうゆ マーマレード</p> <p>■ ミニトマト プチトマト</p> <p>■ ほうれん草とウインナーのソテー ウインナー ほうれん草 たまねぎ しょうゆ 塩 コンソメ</p> <p>■ コーンポタージュ ポタージュベース ホールコーン シチューミックス コンソメ 《水》 牛乳</p>	<p>■ 牛乳 ■ ビスケット</p> <p>■ あんかけ焼きそば 中華麺 サラダ油 ***** 豚肩ロース スライス 人参 キャベツ もやし たまねぎ キヌサヤ 塩 しょうゆ ごま油 片栗粉</p> <p>■ 切干大根の炒め煮 切干大根(乾) 人参 干しいたけ 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 サラダ油 いんげん</p> <p>■ 白玉麩とわかめの味噌汁 白玉麩 カットわかめ みそ 和風だしの素 だし昆布</p>	<p>■ 牛乳 ■ サブレ</p> <p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 鮭のコーンマヨネーズ焼き さけ エッグケア ホールコーン ***** 人参 砂糖</p> <p>■ 白菜サラダ 白菜 パプリカ(赤) きゅうり ドレッシング ごま醤油</p> <p>■ きこのスープ しめじ えのきたけ まいたけ パセリ(乾) コンソメ うすくち醤油 塩</p>	<p>■ 牛乳 ■ せんべい・小魚</p> <p>■ 混ぜ込みチャイルド 胚芽米 鶏ひき肉 たまねぎ グリーンピース 人参 焼くわ しょうゆ コンソメ 塩 ごま油</p> <p>■ 中華風切干大根 切干大根(乾) 人参 豚コマ 干しいたけ 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素 ごま油 いんげん</p> <p>■ トマトのスープ トマト たまねぎ 大根(葉) コンソメ 塩 だし昆布 うすくち醤油</p>
<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ 人参蒸しケーキ ホットケーキミックス 人参 牛乳 砂糖</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ チーズおかおにぎり 胚芽米 糸かつお しょうゆ 和風だしの素 ピザ用チーズ</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ 牛乳濃天(ストロベリーソース)</p> <p>■ 粉寒天 牛乳 砂糖 《水》 ストロベリーソース</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ アップルパイ 餃子の皮 りんご 砂糖 サラダ油</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ お好み焼き お好み焼き粉 揚げ玉 キャベツ 豚ひき肉 糸かつお お好みソース あおのり</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ チヂミ 小麦粉 片栗粉 人参 にら 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 酢</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ ピザパン 食パン まぐろ油漬 フレク たまねぎ ピザ用チーズ バジル(乾) ケチャップ</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ ミルクくずもち 牛乳 片栗粉 砂糖 きな粉</p>	<p>■ リンゴジュース りんごジュース</p> <p>■ じゃがいものチーズおやき じゃがいも ピザ用チーズ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 パセリ</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ ちりめんじゃこのおにぎり 胚芽米 ちりめんじゃこ あおのり すりごま(白) 濃口しょうゆ</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ さつま芋の蒸しパン ホットケーキミックス 砂糖 牛乳 さつまいも</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ ジャムサンド 食パン いちごジャム</p>
<p>マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。○完了期は刻んで提供しております。</p>											



12/15 水	12/16 木	12/17 金	12/18 土	12/20 月	12/21 火	12/22 水	12/23 木	12/24 金	12/25 土	12/27 月	12/28 火
<p>■ 牛乳 ■ クラッカー</p> <p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 肉じゃが 牛肩ロース スライス じゃがいも たまねぎ しらたき 人参 グリーンピース サラダ油 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素</p> <p>■ もやしとピーマンのごまよこし もやし 人参 ピーマン 砂糖 うすくち醤油 黒ごま</p> <p>■ たまねぎとみつばのすまし汁 たまねぎ みつば 塩 うすくち醤油 だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■ 牛乳 ■ サブレ・小魚</p> <p>■ 黒糖ロール 黒糖ロール</p> <p>■ 鶏肉と具沢山野菜スープ 鶏コマ たまねぎ 人参 じゃがいも しめじ カリフラワー コンソメ 塩</p> <p>■ スパゲティサラダ スパゲティ 人参 きゅうり まぐろ油漬 ドレッシング ごま醤油</p> <p>■ フルーツ(オレンジ) オレンジ</p>	<p>■ 牛乳 ■ せんべい</p> <p>■ すき焼き風うどん 冷凍うどん 牛肩ロース スライス 人参 たまねぎ ほうれん草 干しいたけ ごぼう 砂糖 しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素</p> <p>■ 小松菜のごま和え 小松菜 人参 鶏ささみ 筋なし うすくち醤油 砂糖 すりごま(白)</p> <p>■ 青のりのおにぎり 胚芽米 あおのり 白ごま 濃口しょうゆ</p>	<p>■ 牛乳 ■ ビスケット</p> <p>■ 豚丼 胚芽米 ***** 豚肩ロース スライス たまねぎ 干しいたけ しらたき 砂糖 濃口しょうゆ みりん風調味料 だし昆布</p> <p>■ キャベツのおかか和え キャベツ ホールコーン 人参 うすくち醤油 糸かつお 和風だしの素</p> <p>■ 大根の味噌汁 大根 かいわれ大根 カットわかめ みそ だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■ 牛乳 ■ サブレ</p> <p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ サワラの照り焼き さわら 濃口しょうゆ みりん風調味料 ***** ブロッコリー</p> <p>■ 高野豆腐の煮物 高野豆腐 人参 グリーンピース うすくち醤油 塩 砂糖 《だし汁》</p> <p>■ かきたま汁 卵 万能ねぎ 塩 うすくち醤油 和風だしの素 だし昆布</p>	<p>■ 牛乳 ■ せんべい・小魚</p> <p>■ ロールパン バターロール</p> <p>■ ポークビーンズ 豚肩ロース スライス たまねぎ 大豆 じゃがいも 砂糖 ケチャップ 中濃ソース コンソメ</p> <p>■ ひじきとごぼうのサラダ ごぼう 笹がき 人参 ひじき(乾) パプリカ(赤) エッグケア しょうゆ</p> <p>■ チンゲン菜のスープ チンゲン菜 たまねぎ コンソメ 塩 うすくち醤油 だし昆布</p>	<p>■ 牛乳 ■ クラッカー</p> <p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 白身魚の甘酢あん からすがれい たまねぎ しめじ ケチャップ しょうゆ 砂糖 酢 片栗粉</p> <p>■ もやしナムル もやし 人参 ごま油 しょうゆ 砂糖 塩</p> <p>■ 豆腐とコーンのスープ 木綿豆腐 ホールコーン パセリ コンソメ 塩 うすくち醤油</p>	<p>■ 牛乳 ■ サブレ・小魚</p> <p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 鶏の唐揚げ 鶏もも おろし生姜 うすくち醤油 サラダ油 片栗粉</p> <p>■ きゅうりと大根のツナ和え きゅうり 大根 まぐろ油漬 濃口しょうゆ 砂糖 和風だしの素</p> <p>■ 豚汁 豚コマ 人参 ごぼう 笹がき 里芋 万能ねぎ みそ 《水》 だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■ 牛乳 ■ せんべい</p> <p>■ ケチャップライス 胚芽米 たまねぎ 人参 グリーンピース ケチャップ コンソメ</p> <p>■ かぼちゃのクリームシチュー 鶏コマ 南瓜 じゃがいも たまねぎ 人参 シチューミックス 牛乳</p> <p>■ ツリー風ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 鶏ささ身 ぼくし身 パプリカ(赤) ホールコーン 人参 ドレッシング ごま醤油</p>	<p>■ 牛乳 ■ ビスケット</p> <p>■ ご飯 胚芽米</p> <p>■ 豚肉の生姜炒め 豚肩ロース スライス たまねぎ 人参 おろし生姜 濃口しょうゆ みりん風調味料 サラダ油</p> <p>■ ほうれん草のごま和え ほうれん草 しめじ 人参 うすくち醤油 砂糖 すりごま(白)</p> <p>■ 茄子の味噌汁 なす かいわれ大根 みそ だし昆布 和風だしの素</p>	<p>■ 牛乳 ■ サブレ</p> <p>■ チキンピラフ 胚芽米 鶏コマ たまねぎ 人参 グリーンピース パプリカ(赤) コンソメ 塩 しょうゆ</p> <p>■ チンゲン菜の炒め物 チンゲン菜 豚ひき肉 たまねぎ しめじ サラダ油 人参 しょうゆ 砂糖 和風だしの素</p> <p>■ マカロニスープ シエルマカロニ たまねぎ パセリ(乾) コンソメ 塩 うすくち醤油</p>	<p>■ 牛乳 ■ せんべい・小魚</p> <p>■ 野菜にゆう麺 そうめん(乾) 鶏ささみ 筋なし 人参 たまねぎ しめじ 万能ねぎ うすくち醤油 みりん風調味料 塩 だし昆布 和風だしの素</p> <p>■ 花野菜サラダ ブロッコリー カリフラワー ホールコーン ドレッシング ごま醤油</p> <p>■ ツナとわかめのおにぎり 胚芽米 まぐろ油漬 わかめご飯の素 しょうゆ</p>
<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ ココアクッキー 小麦粉 砂糖 マーガリン オリーブ油 ココア 粉・無糖 塩</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ ひじきのおにぎり 胚芽米 ひじき(乾) ごぼう 人参 砂糖 みりん風調味料 うすくち醤油</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ フルーツゼリー りんご みかん 粉寒天 砂糖 《水》</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ ポップコーン ポップコーン サラダ油 塩 コンソメ</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ あんこパイ あずき こしあん 餃子の皮</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ ご飯のおやき 胚芽米 みそ 砂糖 みりん風調味料 万能ねぎ</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ シュガートースト 食パン マーガリン グラニュー糖</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ 塩ちんすこう 小麦粉 砂糖 サラダ油 塩</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ 苺蒸しケーキ ホットケーキミックス ストロベリーソース 牛乳 砂糖 ***** 生クリーム 植物性 いちご</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ さつまいもシュガー さつまいも サラダ油 グラニュー糖</p>	<p>■ 牛乳 牛乳</p> <p>■ カリカリピザ 餃子の皮 たまねぎ ピーマン ピザ用チーズ ケチャップ パセリ(乾)</p>	<p>■ お茶 麦茶</p> <p>■ リンゴヨーグルト プレーンヨーグルト 牛乳 砂糖 りんご</p>

マヨネーズはすべてエッグケアを使用しております。○完了期は刻んで提供しております。